



Lue lisää:
[Oys.fi-
verkkosivuilta
sopeutumis-
valmennuksesta](https://oys.fi/verkkosivuilta/sopeutumisvalmennuksesta)

Parkinson kurssit 2025

Ajankohta:

I kurssi 21.-23.5.2025

II kurssi 17.9.-19.9.2025

Paikka:

Hotelli Airport, 90440 Kempele

Hae sopeutumisvalmennukseen täyttämällä sähköinen hakulomake [vahvasti tunnistautuneena digitaalisen sote-keskuksen alustalla](#)

Tai lähetä paperinen hakemus kirjepostina:

Raakel Vaaraniemi
Neurologian poliklinikka
PL 10, 90029 OYS

Saat paperisen hakulomakkeen kurssivastaavalta, neurologina poliklinikan sairaanhoitajalta tai voit tulostaa sen osoitteesta: oys.fi/sopeutumisvalmennus

Lähetä hakemus:

I kurssista 18.4.2025 ja

II kurssista 15.8.2025 mennessä.

Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu Parkinsonin tautiin sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Tavoitteena on saada tietoa ja vertaistukea. Kurssilla on mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Kurssi on ryhmämuotoista potilasohjausta, sopeutumisvalmennusta. Ohjelma painottuu ensitietoon. Kurssin henkilöstöön kuuluvat neurologi, sairaanhoitaja, psykologi, sosiaalityöntekijä, kuntoutusohjaaja ja kokemustoimija.

Ohjelmassa luentoja sekä ohjattuja keskustelu- ja toiminnallisia ryhmiä. Jos käyt töissä, sinun on mahdollista saada kuntoutusrahaa kurssiajalta korvaamaan ansionmenetystä. Matkakustannukset korvataan Kelan korvausperusteiden mukaisesti. Kurssi on osallistujille maksuton.

Lisätietoja: raakel.vaaraniemi@pohde.fi puh. 0400 688 041

